

ケアマネジャーの仕事

～ みなさんの「これからの暮らし」を一緒に考えます ～

私たち
ケアマネジャーが
サポートします！

ケアマネジャーってどんな人？

ケアマネジャー（介護支援専門員）は、介護が必要になった方やご家族の相談にのり、その人らしい生活が続けられるように、ケアプラン（居宅サービス計画）を作成し、さまざまなサービスが利用できるように調整する専門職です。



ケアマネジャーの主な仕事

1 相談・アセスメント

ご本人やご家族からの相談を受け、生活の様子や心身の状態、ご希望をうかがい、課題を整理します。



2 ケアプランの作成

ご本人・ご家族の希望や課題に合わせて、介護サービスや医療、生活支援などを組み合わせたケアプランを作成します。



3 サービス担当者会議

ケアプランをもとに、利用するサービスの担当者（介護・医療・福祉など）と情報を共有し、連携を図ります。



4 サービスの利用開始・モニタリング

サービスが計画通りに行われているかを定期的に確認し、必要に応じてケアプランを見直します。



ケアマネジャーが大切にしていること

- **その人らしさを大切に**
ご本人の気持ちや生活の希望を一番考えます。
- **ご家族の負担を減らす**
介護はひとりで抱え込まなくて大丈夫です。ご家族の思いにも寄り添います。
- **医療・介護・地域とつなぐ**
さまざまな専門職と連携し、安心できる支援を目指します。
- **在宅生活を長く続けられるように**
通所・訪問サービスや福祉用具、住宅改修なども含めて、総合的に考えます。



Q&A

Q ケアマネジャーはどんな仕事をするのですか？

A ご本人やご家族の相談を受け、ケアプランを作成し、サービスが適切に利用できるように調整する仕事です。

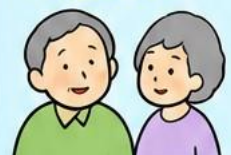
Q ケアプランは変更できますか？

A はい、できます。ご本人の状態や希望に合わせて、定期的に見直します。

Q 相談だけでもいいですか？

A もちろんです。どんな小さなことでも、お気軽にご相談ください。

一人で抱え込まず
私たちに
お任せください！



ケアマネジャーは、
ご本人とご家族の「これからの暮らし」を
一緒に考えるパートナーです。

安心して
暮らせる毎日を
一緒に

